

IL MANIFESTO

(per la sopravvivenza) della mamma organizzata

SCRIVI TUTTO

Da mamma i pensieri si moltiplicano e la testa si riempie alla velocità della luce.

Approfitta della tecnologia o della tradizionale carta e penna per lasciare traccia di tutto quello che ti viene in mente.

ACCOGLI GLI IMPREVISTI

Una buona pianificazione è alla base dell'organizzazione. Ma quando sei mamma spesso è un buco nell'acqua, e non per "colpa" tua. Pianifica il possibile tenendoti delle cartucce di riserva da giocarti se le cose non vanno come previsto.

PASSA LA PALLA

Se hai la fortuna di avere gente intorno a te, ri-scopri il piacere di farti aiutare. Non comandare, ma incarica ciascuno con qualche piccola incombenza. Tu riprenderai fiato e loro si sentiranno importanti e fondamentali per te.

ABBANDONA LA PERFEZIONE

Si apre la stagione del "buono abbastanza". Impacchetta tra i ricordi le foto della casa stile *rivista di arredamento* e abituati ad un ordine allegro e colorato. La casa si vestirà di nuovo ogni giorno assieme ai tuoi bimbi. Cosa vuoi di più?

IMPARA A DIRE DI NO

I bei tempi del "riesco a far tutto" sono passati. Così come hai imparato a liberarti del superfluo in casa per non farla esplodere, devi fare altrettanto con la tua agenda di impegni. Metti al primo posto te, la tua famiglia e le tue passioni. Per il resto... ci sarà tempo...

